

## Strefa Zdrowia

### ZABIEGI JEDNORAZOWE

#### Fizjoterapia:

\* dorosłych; dzieci i noworodków;  
kobiet w okresie ciąży i po porożu

#### Masaż :

lecniczy z terapią manualną; tkanek głębokich;  
sportowy; bańką chińską; drenaż limfatyczny; klasyczny;  
dla kobiet w okresie ciąży; poporodowy z mobilizacją  
blizny;

\* **w cenę zabiegu fizjoterapii wchodzą:** terapia manualna, ćwiczenia usprawniające, kinesiotaping oraz zabiegi z zakresu fizykoterapii (laser, ultradźwięki, pole magnetyczne, elektro) w zależności od zaleceń fizjoterapeuty

CZAS w minutach	CENA zabiegu
30'	70 zł
60'	120 zł
90'	150 zł

Konsultacja fizjoterapeutyczna	dorosłych	60'	0 zł*	120 zł
	dzieci	30'	0 zł*	70 zł

\*konsultacja jest darmowa przy wykupieniu dowolnego pakietu

#### Fizykoterapia:

CZAS w minutach	CENA za jeden zabieg	CZAS w minutach	CENA za jeden zabieg
ultradźwięki 5' laseroterapia 5'	magnetoterapia 20' elektroterapia 20'	fala uderzeniowa do 15'	
5'-20'	18 zł	do 15'	60 zł
aquavibron 15' krioterapia miejscowa 3'		drenaż pneumatyczny „BOA” 30', 60'	
3'-15'	25 zł	30'	60 zł
		60'	100 zł



## Strefa Odprężenia

### ZABIEGI

#### Rytuały:

- Bambusowy „CHO”
- Stygnącej Lawy
- Miodem Płynący
- Czekoladowy zawrót głowy
- Świecą

CZAS w minutach	CENA za jeden zabieg	CENA za pakiet 10 zabiegów
60'	150 zł	10 <del>1500</del> → 1350 zł
90'	180 zł	10 <del>1800</del> → 1620 zł
120'	210 zł	10 <del>2100</del> → 1890 zł

**Pakiet pełen relaks \*\*\*\*\*** 5 900 → 810 zł

\*\*\*\*\* 5 dowolnie wybranych masaży 90' ze Strefy Odprężenia

	CENA za jeden zabieg	CENA dopłata za dodatkowy zabieg do masażu relaksacyjnego
<b>Autorski Masaż relaksacyjny 30' (plecy) 60' ( całościowy)</b>	70 zł / 120 zł	
<b>Masaż twarzy 30'</b> - relaksacyjny, - liftingujący, - drenujący.	70 zł	50 zł
<b>Masaż stóp 30' :</b> - relaksacyjny - z elementami refleksoterapii	70 zł	50 zł
<b>Peeling 30'</b>	70 zł	50 zł



CZAS w minutach	CENA	DIETETYK
60'	120 zł	Konsultacja dietetyczna
30'	70 zł	Wizyta kontrolna
15'	40 zł	Pomiar i analiza składu ciała (bez wizyty kontrolnej)
	150 zł	Indywidualny jadłospis 7-dniowy „Detox”
	200 zł	Indywidualny jadłospis 14-dniowy
	300 zł	Indywidualny jadłospis 28-dniowy
**	560 → 440	Kompleksowa opieka 1-miesięczna
***	1440 → 1156	Kompleksowa opieka 3-miesięczna

### \*\* Kompleksowa opieka 1-miesięczna

### \*\*\* Kompleksowa opieka 3-miesięczna

#### I konsultacja z:

- pomiarem składu ciała,
- analizą wyników laboratoryjnych,
- analizą pomiarów antropometrycznych oraz zaleceniami żywieniowymi.

#### 2 wizyty kontrolne / co 2 tygodnie/:

- z analizą zmiany składu ciała pod wpływem stosowanej diety,
- indywidualny jadłospis miesięczny w oparciu o konsultację i preferencje żywieniowe pacjenta

#### I konsultacja z:

- pomiarem składu ciała,
- analizą wyników laboratoryjnych,
- analizą pomiarów antropometrycznych oraz zaleceniami żywieniowymi

#### 6 wizyt kontrolnych /co 2 tygodnie/:

- z analizą zmiany składu ciała pod wpływem stosowanej diety,
- indywidualny jadłospis 3-miesięczny w oparciu o konsultację i preferencje żywieniowe pacjenta



**FizjoDuet**

Troskliwie i profesjonalnie.

**PAKIET ZABIEGÓW ZE STREFY ZDROWIA**

CZAS w minutach	CENA za jeden zabieg	CENA za pakiet	
		10 zabiegów	20 zabiegów
30'	70 zł	10 <del>700</del> → <b>665zł</b>	20 <del>1400</del> → <b>1260 zł</b>
60'	120 zł	10 <del>1200</del> → <b>1140zł</b>	20 <del>2400</del> → <b>2160 zł</b>
90'	150 zł	10 <del>1500</del> → <b>1425 zł</b>	20 <del>3000</del> → <b>2700 zł</b>
Termin wykorzystania:		3 miesiące	4 miesiące

PAKIET	CO ZAWIERA	CENA
<b>Pakiet 5 zabiegów „Szybka terapia”</b>	5 x fizjoterapia (30' lub 60')	5 x 30' <del>350</del> → <b>315 zł</b> 5 x 60' <del>600</del> → <b>540 zł</b>
Termin wykorzystania: 2 tygodnie		
<b>Pakiet 10 zabiegów „Akcja regeneracja”</b>	5 x drenaż pneumatyczny „BOA” 60' oraz 5 x masaż tkanek głębokich 60'	10 (5+5) <del>1100</del> → <b>990 zł</b>
Termin wykorzystania: 2 tygodnie		
<b>Pakiet „Wiosenna metamorfoza”</b>	5 x drenaż pneumatyczny „BOA” 30' oraz 5 x masaż bańką chińską 30' lub masaż lodem 30'	10 (5+5) <del>650</del> → <b>585 zł</b>
	5 x drenaż pneumatyczny „BOA” 60' oraz 5 x masaż bańką chińską 60' lub masaż lodem 60'	10 <del>1100</del> → <b>990 zł</b>
Termin wykorzystania: 2 tygodnie		
<b>Pakiet 5 zabiegów „Ostroga piętowa”</b>	5 x fizjoterapia 30' oraz 5 x fala uderzeniowa	5 <del>650</del> → <b>585 zł</b>
Termin wykorzystania: 4 tygodnie		

> Sylwia 792 246 783  
Piotr 660 679 637> [www.fizjoduet.pl](http://www.fizjoduet.pl)> [facebook.com/fizjoduet](https://facebook.com/fizjoduet)> [fizjoduet.booksy.net](https://fizjoduet.booksy.net)